



## Emily F. DeWitt (1842-1922) <sup>i</sup>

Par Christine Chevalier-Caron

**E**

Emily F. DeWitt naît au Québec le 30 juillet 1842 d'un père originaire des États-Unis et d'une mère canadienne. Presbytérienne et anglophone, elle passe une bonne partie de sa vie adulte à Montréal. Son histoire se confond avec celle des trente-cinq premières années du Dispensaire diététique de Montréal (DDM), organisme dont elle est la fondatrice, présidente et présidente honoraire.

Comme pour de nombreuses villes d'Amérique du Nord, Montréal est alors aux prises avec de nombreux problèmes sanitaires. Certaines maladies, telles que la tuberculose, la variole et la diphtérie « séviss[ent] à l'état épidémique ou endémique à Montréal au tournant du siècle <sup>ii</sup> », surtout parmi les populations les plus pauvres. Active au sein de la *Young Women's Christian Association* (YWCA) de Montréal, Emily F. DeWitt est la responsable du Comité des hôpitaux. À ce titre, elle constate rapidement que les personnes pauvres ou malades souffrent cruellement de carences alimentaires. C'est alors qu'elle envisage, avec d'autres bénévoles, de mettre sur pied une œuvre dont la mission sera de préparer et de distribuer une aide alimentaire de haute valeur nutritive aux personnes démunies <sup>iii</sup>.

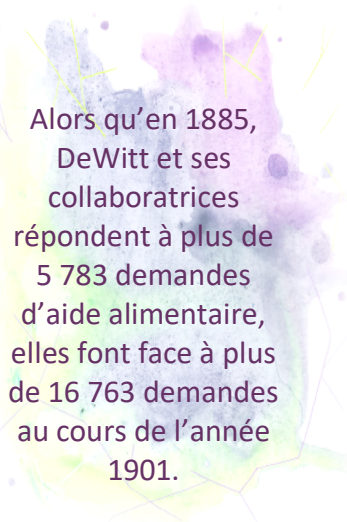
Emboitant le pas au mouvement hygiéniste alors actif en Amérique du Nord, elle suggère de créer au sein du YWCA une *Diet Kitchen* afin de pallier à cet épineux problème qui touche un très grand nombre de personnes à Montréal. Dès la fondation de l'association en 1879, les responsables du projet travaillent avec plusieurs femmes affiliées à l'*American Presbyterian Church* dont est membre Emily F. DeWitt <sup>iv</sup>. Celles-ci démarrent le projet avec un budget de 18.00 \$, ce qui leur permet de se procurer le nécessaire pour cultiver des légumes tout au long de leur première année d'activité et d'installer un dispensaire dans les locaux du YWCA au 131 rue Mansfield. Se trouvant déjà à



Source : Dispensaire diététique de Montréal.

l'étroit en janvier de l'année suivante, elles déménagent alors dans un plus grand espace au sous-sol de l'*American Church*, aux angles des rues Dorchester et de la Montagne.

Travaillant de près avec des médecins, les bénévoles du Dispensaire diététique de Montréal ont comme principal objectif de distribuer au domicile des personnes nécessiteuses, particulièrement celles ayant des problèmes de santé, des denrées et des repas nutritifs, incluant bouillons, gelées ou puddings. La première année, les bénévoles du dispensaire répondent à plus de 300 demandes d'aide. Au cours des années suivantes, les demandes ne cessent de croître; la population montréalaise étant en pleine expansion en raison, notamment, d'une immigration européenne de plus en plus importante, puis de la fusion des villages voisins d'Hochelaga en 1882 et de Saint-Jean-Baptiste en 1885.



Alors qu'en 1885, DeWitt et ses collaboratrices répondent à plus de 5 783 demandes d'aide alimentaire, elles font face à plus de 16 763 demandes au cours de l'année 1901.

Face à l'importante augmentation de la demande, Emily F. DeWitt et ses collaboratrices engagent, en 1882, une cuisinière, puis une infirmière visiteuse, mademoiselle Frizel, en 1885. Malgré ces embauches, la majorité des activités continuent d'être réalisées par des bénévoles. Alors qu'en 1885, DeWitt et ses collaboratrices répondent à plus de 5 783 demandes d'aide alimentaire, elles font face à plus de 16 763 demandes au cours de l'année 1901. Sous l'habile présidence de DeWitt, elles desservent un territoire de plus en plus grand et diversifient leurs services au tournant du siècle en offrant, par exemple, des repas nutritifs aux travailleurs des Shops Angus, du Canadien Pacific et de la Dominion Glass Works contre une somme de 0,15 \$.

En 1912, suite à cette diversification des services offerts par le dispensaire et à l'augmentation de la demande, Emily DeWitt propose à ses collègues de réorganiser la structure et de mettre en place de nouveaux sous-comités possédant chacun leur propre responsable. Peu de temps après avoir proposé et participé à l'application de cette restructuration, Emily F. Dewitt, alors âgée de 70 ans, cède son poste à la présidence du comité exécutif et devient présidente honoraire du Dispensaire. Après plus de 33 ans d'implication active et une dizaine d'années comme présidente honorifique, Emily F. DeWitt s'éteint en 1922 à l'âge de 80 ans.

En août 2018, la toute première serre communautaire multifonctionnelle de la métropole située dans le parc Walter-Stewart dans l'arrondissement de Ville-Marie a été nommée *Serre Emily De Witt*, en reconnaissance du combat qu'elle a mené toute sa vie pour enrayer les problèmes de nutrition engendrés par la pauvreté et pour laisser :



« une œuvre solide et pertinente, le Dispensaire diététique de Montréal, un organisme sans but lucratif exerçant une influence internationale sur la pratique diététique et contribuant toujours à offrir ses services à la communauté métropolitaine, plus d'un siècle après sa fondation ».



---

## BIBLIOGRAPHIE

Cohen, Y. (2008). De la nutrition des pauvres malades : L'histoire du Montreal Diet Dispensary de 1910 à 1940, *Histoire sociale*, 41 (81), 133-163.

Denstedt, O. F. (1957). *A chronicle of MDD 1879-1957*. Montréal: McGill University.

Inglis, P. (1980). A Century of Help to Montreal's Poor and Malnourished. Dans *The Gazette*, p. 1.

Montreal Diet Dispensary. (1980). *If you have a century – Plant man: The centennial story of MDD*. Montreal Diet Dispensary.

Montreal Diet Dispensary. (1906). *A Short History of the Diet Dispensary*. Montreal

Rowan, R. (2000). *Un phare dans la cité : le Dispensaire diététique de Montréal*. Montréal : Éditions Ondine.

Tétreault, M. (1983). Les maladies de la misère – aspect de la santé publique à Montréal – 1880-1914. *Revue d'histoire de l'Amérique française*, 36 (4), 507-526.

---

## NOTES

- i Cette biographie s'inscrit également dans le projet de recherche financé par le CRSH, Le souci de l'autre : le care comme système global d'intervention des organisations transnationales de femmes (France/Canada, 1880-1950), dirigé par Yolande Cohen.
- ii Tétreault, M. (1983). Les maladies de la misère – aspect de la santé publique à Montréal – 1880-1914. *Revue d'histoire de l'Amérique française*, 36 (4), 507-526.
- iii Montreal Diet Dispensary. (1906). *A Short History of the Diet Dispensary*. Montreal
- iv Montreal Diet Dispensary. (1906). *A Short History of the Diet Dispensary*. Montreal
- v Rowan, R. (2000). *Un phare dans la cité : le Dispensaire diététique de Montréal*. Montréal : Éditions Ondine.
- vi <https://www.newswire.ca/fr/news-releases/la-premiere-serre-communautaire-de-montreal-dedee-a-emily-de-witt-690945161.html>